

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 пристра и оздоровления для детей с туберкулезной интоксикацией»

*Мад Му Маурабаева С.М.*

# НОД

Открытый просмотр по  
физическому развитию

## МАЛЕНЬКИЕ ЗВЕЗДОЧЕПЫ



Подготовила:  
воспитатель  
младшей группы  
Гаджимурадова Н.А.

г. Махачкала, 2018 г



**Цели и задачи:** продолжать закреплять умение ходить и бегать свободно, не опуская головы, сохраняя координацию движений рук и ног; совершенствовать основные виды движений: прыжки, из круга в круг, ходьбу по ограниченной поверхности, ходьбу между предметами, вырабатывать правильную осанку и предупреждать плоскостопие, поощрять участие детей в совместных играх и способствовать формированию положительных эмоций и активной двигательной деятельности детей.

Активизировать словарь детей словами: телескоп, ракета, планета, космос.

**Оборудование:** гимнастическая скамейка, обручи, кегли, облака, звезды, большая звезда. Ход занятия.

### **I. Вводная часть.**

**Воспитатель :** Стали ровненько, носочки подровняли, расправили плечики, спина прямая, руки внизу.

Построение в шеренгу

Воспитатель

Сегодня мы с вами поиграем в звездочетов. Это маленькие человечки, которые считают звезды, находят и открывают новые звезды. И мы с вами отправимся открывать новые звезды. Путь будет трудным, полон неожиданностей и преград. Вы готовы?

Тогда в путь. Стали все за мной отправляемся за новой звездой.

*Ходьба в колонне по одному.*

**Воспитатель :** Долго шли, шли, вот немного подросли.

*Ходьба на носках, руки на поясе.*

**Воспитатель :** Подняли свои пальчики пошли на пяточках.

*Ходьба на пятках, руки за спину.*

**Воспитатель :** А теперь будем бежать никому нас не догнать.

*Бег друг за другом в колонне по одному.*

**Воспитатель:**

А теперь идти пора детям всем на облака.

*(Дети занимают облако, какое понравилось) .*

### **II. Основная часть.**

*Общеразвивающие упражнения.*

**Воспитатель :** Мы теперь будем превращаться в настоящих звездочетов.

*1. Большой колпак.*

И. п. – ноги узкой дорожкой, руки внизу.

1. – руки вверх, подняться на носки.

2. – и. п.

*2. Подзорная труба.*

И. п. – ноги узкой дорожкой, руки внизу.

1. – руки вперед, соединить.

2. – и. п.

*3. Длинный плащ.*

И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе.

1. – наклониться вперед, коснуться носков ног.

2. – и. п.

*4. А теперь послушаем, не падает новая звезда.*

И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе.

1. – поворот вправо (влево, приложить руку к уху.)

2. – и. п.



5. Звездочеты решили поиграть в прятки.

И. п. – сидя ноги вместе, руки сзади в упоре

1. – согнуть ноги в коленях, подтянуть к груди, опустить голову.

2.- и. п.

6. Детям так понравилось играть, что стало так весело и начали прыгать.

И. п. – ноги вместе, руки на поясе.

1. – ноги врозь.

2. – и. п.

Воспитатель : Пора в путь. Становитесь все за мной, пока мы с вами веселились, черная туча, закрыла все звезды. Давайте на нее подуем и прогоним. Погрозим пальчиком. Ну ка, убирайся туча, мы звездочеты будем звезды считать. Испугалась туча и улетела. А нам пора идти дальше.

*Дыхательная гимнастика.*

### **Основные виды движений.**

**Воспитатель :** Смотрите млечный путь на пути. По нему нам нужно красиво пройти.

*Ходьба по гимнастической скамейке, руки прямые в сторону.*

*Инструктор по физической культуре.* Но что это, сколь осколков от метеоритов. Не спешим, идем спокойно, чтобы не пораниться.

*Ходьба по массажным дорожкам.*

**Воспитатель :** Впереди воздушные ямы. Приготовились прыгать, приземляться нужно мягко, не слышно, на чуть согнутые ноги. Тихо, тихо прыгаем, чтобы не поднять космическую пыль.

*Прыжки из обруча в обруч.*

**Воспитатель :** А вот несколько звездочек уснуло. Мы их не будем будить, мы их обойдем аккуратно, не заденем и не разбудим.

*Ходьба между предметами.*

**Воспитатель :** Нет здесь новой звезды. Тучи опять впереди. Подуем сильно, а теперь легонько.

*Ходьба друг за другом. Дыхательная гимнастика.*

**Воспитатель :** Тучи улетели. Смотрите, ребята да вот же она наша новая звезда.

Посмотрите, ребята какая она большая, яркая. Звезда обрадовалась, что мы ее нашли (осыпает детей маленькими звездочками). Сейчас мы поиграем с маленькими звездочками.

*Подвижная игра «Стань на звездочку».*

**Воспитатель :** Ребята, звездочка хочет с нами поиграть в прятки. Она будет прятаться, а мы ее будем искать.

### **III. Заключительная часть**

**Воспитатель :** Ребятки не подсматривайте, звездочка может обидеться.

*Малоподвижная игра: «Найди звездочку».*

**Воспитатель :** Звездочеты, нашей новой звезде пора отдохнуть. А нам пора возвращаться. Давайте всем звездам помашем. Пора в путь.

*Ходьба друг за другом.*

**Воспитатель:** А сейчас я вас превращу в ребят.

Раз, два, три, ребята идут. Вот вы снова ребята. До свидания.



